

# *Dossier de Presse*



# Le **MONDE** des **PARENTS**

Juin 2010

## *Découvrez Le Monde des Parents*

Devenir parents. Oui, mais comment ne pas appréhender l'accouchement, se préparer à l'arrivée du bébé, concilier vie parentale, vie de couple et vie sociale, ou encore : comment parvenir à prendre du temps pour soi ?

Devenir parents marque un tournant dans la vie de chacun, et peut se concrétiser comme une étape à la fois très excitante, mais également très stressante sur ce nouvel inconnu. Afin de préparer et de gérer au mieux l'arrivée d'un bébé, Le Monde des Parents a mis en ligne un site Internet riche de conseils et d'informations et propose à la fois un service de coaching parental personnalisé et une prestation de conseil en image/relooking.

Avec un accompagnement en amont de la naissance, mais aussi après l'arrivée du nouveau né, Le Monde des Parents aide autant les futurs que les jeunes parents.

Grâce à une connaissance approfondie du sujet et des attentes, Le Monde des Parents met ses compétences à l'entière disposition de cette cible et représente ainsi la première structure à proposer une prise en charge globale des parents.



### *Sommaire*

Un accompagnement à chaque étape pour se préparer au mieux	p3
Un accompagnement en amont et post naissance pour réussir l'éducation de son enfant	p4
Un accompagnement mode et beauté pour les femmes enceintes et jeunes mamans	p5
Un accompagnement personnalisé pour toutes les femmes	p7
On parle du Monde des Parents dans les médias	p8
Présentation de la créatrice du Monde des Parents et de ses partenaires	p9

### *Contacts presse*

Prescillia Leroy - Chargée de communication - 06 74 36 43 78 - prescillia@agence-ppm.fr  
Samantha Gallay - Créatrice Le Monde des Parents - 06 82 66 72 39 - sgallay@lemondedesparents.fr

## *Un accompagnement à chaque étape pour se préparer au mieux*

### **Un site Internet riche d'informations sur la grossesse, la naissance et le monde de bébé**

Sans avoir la prétention de se positionner comme une encyclopédie en ligne, le site du Monde des Parents se veut simple et clair, afin d'expliquer de la manière la plus concrète comment élever son enfant, qu'il s'agisse du premier ou non, à destination des mères, comme des pères.

Loin des contenus souvent erronés diffusés au sein des forums, le site Internet permet à chaque internaute de s'informer grâce à une multitude d'articles portant sur trois grands thèmes, à savoir : la grossesse, la naissance et le monde de bébé.

Un lexique complète les conseils dispensés afin de comprendre plus aisément les différents termes liés à cette période de vie et de se sentir moins perdus.

#### **La grossesse**

Avec ou sans expérience, tous les parents, sans exception, sont amenés à se poser des questions. Par timidité ou crainte du ridicule, beaucoup n'osent chercher des réponses dans leur entourage. Grâce à de multiples sujets abordés (liste non exhaustive ci-dessous), des réponses sont données à leurs interrogations :

- Alimentation de la femme enceinte,
- Précautions,
- Petits maux de la femme enceinte,
- Beauté,
- Démarches,
- Les peurs de la grossesse,
- Les fausses croyances,
- Les futurs pères et la grossesse.

#### **La naissance**

Sur le même principe, 4 grands sujets relatifs à la naissance :

- Préparation à l'accouchement,
- Déroulement de l'accouchement,
- Les suites de l'accouchement,
- Les pères et la naissance.

#### **Le monde de bébé**

Suis-je un bon parent ? Comment éduquer mon enfant ? Au sein de diverses rubriques (voir la liste ci-dessous), plusieurs notions de base sont abordées :

- Alimentation du bébé,
- Sommeil,
- Le suivi médical,
- Petits maux et remèdes,
- Les soins du bébé,
- Le bain de bébé,
- Habillement du bébé,
- Voyage,
- Couple.

Si les internautes ne parviennent pas à trouver de réponse à leurs interrogations parmi les articles, Le Monde des Parents les invite à poser leurs questions par email et se charge d'y répondre.

## *Un accompagnement en amont et post naissance pour réussir l'éducation de son enfant*

### **Prestation de coaching parental**

Que vous soyez en passe de devenir parents et ou que vous le soyez depuis peu, vous serez à un moment ou l'autre, assailli de questions quant à la parentalité. Où trouver des réponses à vos interrogations ? Au sein de votre famille ou de votre cercle d'amis ? Vous hésitez, de peur que vos questions soient caractérisées comme naïves ? S'offre à vous la possibilité de lire des forums de discussion sur le web. Mais vous hésitez également, le contenu y est bien trop souvent erroné.

Fort d'une expérience de conseil depuis plus d'un an, Le Monde des Parents se tient à l'écoute des futurs et jeunes parents en leur proposant une offre de prestation de coaching parental, notamment dédiée à l'éducation des enfants âgés de moins de 3 ans.

Selon les besoins exprimés, Le Monde des Parents propose une prestation de coaching parental personnalisée, sur une ou plusieurs séances, le but de ces entretiens étant de guider les adultes sur le chemin de la parentalité. L'équipe aide à la fois à clarifier tous les éléments qui interpellent, sont sources d'interrogations et délivre des outils pratiques afin de gérer au mieux les difficultés et celles éventuellement à venir.



#### **De l'écoute, des méthodes pratiques et un bilan personnalisé**

La première technique mise en avant est celle de l'écoute. Puisque chaque cellule familiale est unique et qu'il n'existe par conséquent aucune réponse toute faite, l'écoute constitue le premier élément clé afin d'adapter les réponses en fonction des familles, des habitudes de vie et essentiellement, selon les particularités des enfants concernés.

Cette première phase d'écoute permet d'établir des méthodes pratiques à appliquer et à ajuster sur le long terme. En complément, Le Monde des Parents fournit un bilan personnalisé reprenant l'ensemble des points évoqués lors du coaching réalisé et les préconisations dispensées.

Selon les besoins et le problème à traiter, l'offre de coaching se déroule sur une ou plusieurs séances d'une durée de deux heures, sur Paris. Le tarif forfaitaire est de 50 euros par séance.

# *Un accompagnement mode et beauté pour les femmes enceintes et jeunes mamans*

## **Prestation de conseil en image/relooking**

Votre famille vient de s'agrandir avec un nouveau né ? Bienvenue aux nuits blanches, à la fatigue... La grossesse et la mise au monde de votre enfant ont modifié votre morphologie et vous souhaiteriez vous accorder quelques heures de détente pour votre beauté, vous sentir belle et bien dans votre peau ? Offrez-vous une prestation de conseil en image/relooking personnalisée, mis au point par l'équipe du Monde des Parents.

### **Prestation individuelle de base**

Trois séances se distinguent : la colorimétrie ou le conseil en morphologie (corps ou visage).

- La colorimétrie permet de définir quelles couleurs mettent le plus en valeur les personnes, à la fois en matière de maquillage, de coloration, et d'habillement.
- La morphologie corporelle permet de déduire quelles sont les coupes, les matières, les motifs et les accessoires qui seront les plus flatteurs pour une mise en valeur du corps.
- La morphologie visage permet d'établir le type du visage, afin de délivrer les meilleurs conseils pour choisir sa coupe de cheveux ainsi que la façon de se maquiller.

### **Prestation combinée**

Cette prestation, qui inclut les 3 séances citées auparavant de colorimétrie et de morphologie corporelle et du visage, est complétée par une application pratique d'un auto-maquillage et d'un coaching en image afin d'aider à définir et à dégager l'image que chacune souhaite véhiculer auprès des tiers. Un bilan personnalisé est délivré en fin de prestation.

### **Prestation semi-complète**

Pour allier la théorie et la pratique, le temps d'une demi-journée, la prestation semi-complète permet de se faire coiffer et maquiller par des partenaires professionnels.

Le bilan est complété par un dépliant couleurs au format sac à main et par une liste complète d'adresses shopping sur Paris, adaptée à la vie de chacune (nouveau parent, femme enceinte) ainsi qu'aux moyens financiers. Un avant-après photographique est délivré afin de constater l'évolution opérée en matière de relooking.

### **Prestation complète**

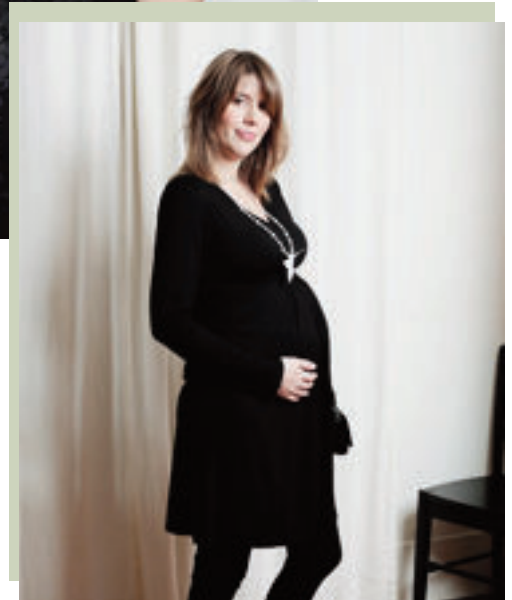
Conseils en colorimétrie et en morphologie corps et visage, coaching en image, coupe et couleur, maquillage professionnel, mais également : un accompagnement shopping sont au programme. Le temps d'une journée, les femmes peuvent se laisser guider afin de repartir avec toutes les clés en main pour être certaines d'optimiser leur apparence.

Un bilan personnalisé, un dépliant couleurs et une liste d'adresses shopping entièrement adaptée aux attentes sont remis, ainsi qu'un avant-après photographique.

### **Prestation annuelle**

Pour un accompagnement sur le long terme, une prestation annuelle débutant par une prestation complète est proposée avec un suivi régulier. Pour les femmes débutant la prestation durant leur grossesse, le challenge sera d'établir un bilan afin qu'elles retrouvent leur morphologie, selon les attentes exprimées en termes d'image au sein de leur vie privée et/ou professionnelle. Pour les jeunes mères, ce suivi se réalisera au fil des changements de saison, afin de faire le point sur l'habillement adopté et réaliser éventuellement un nouvel accompagnement shopping.

Tarifs s'échelonnant de 75 à 990 euros.



*Deux avant-après la prestation de conseil en image/relooking*



*Pendant la prestation de conseil en image/relooking*

# *Un accompagnement personnalisé pour toutes les femmes*

## **Prestation de relooking à distance**

Véritable prestation de conseil, dont la particularité est d'être effectuée à distance, la nouvelle offre du Monde des Parents ouvre le relooking à tout le territoire national. En analysant la silhouette et le visage, à l'aide de photographies, le Monde des Parents délivre un bilan complet et personnalisé.

S'agissant de la morphologie du visage, les femmes sauront quelle coupe de cheveux adopter, comment placer leur maquillage, quels bijoux et accessoires choisir. Pour la morphologie corporelle, elles découvriront quels sont les vêtements qui les mettent en valeur (coupes, matières, imprimés, pour les tops, les bas, les vestes et manteaux, robes et jupes), mais aussi quels sont les accessoires à choisir (sacs, bijoux, chapeaux...).

La procédure est simple : les femmes fournissent des photos de bonne qualité, elles sont analysées par les professionnels du Monde des Parents et elles reçoivent une analyse et des conseils approfondis sur leur morphologie. Pour des conseils en morphologie visage, fournir un gros plan du visage, de face et de profil, dont une au moins avec les cheveux tirés en arrière. Pour les conseils vestimentaires, des photos de bonne qualité de plein pied, de face et de profil, seront nécessaires : sur l'une d'elles au moins, pensez à porter des vêtements suffisamment près du corps pour que l'analyse soit la plus efficace possible. Il est également intéressant pour le Monde des Parents d'avoir des photographies d'une tenue de « tous les jours », qui représente la femme et dans laquelle elle se sent bien.

Les mensurations (largeur d'épaules, tour de poitrine, tour de taille, tour de hanches), la taille, ainsi que les tailles de vêtements achetés habituellement sont un plus non négligeable pour le traitement de la demande de relooking.

Avec cette nouvelle prestation, le Monde des Parents ouvre le relooking à toutes les mamans et le rend, enfin, accessible à celles qui ne disposent pas d'assez de temps ou de moyens pour souscrire à un relooking dit classique.

Tarifs : 40 euros.

## On parle du Monde des Parents dans les médias

### Guide Attendre un enfant à Paris 2010, de Marie Godfrain, Collection Paris est à nous.



« Relooquez-vous!

Samantha Gallay, spécialiste du conseil en image, a décidé de se pencher sur les futures mamans. Son rôle ? Les aider à ressembler à l'image qu'elles ont envie de renvoyer (...).

Celles-ci ont le choix entre deux options : une séance-conseil pour découvrir quels sont les vêtements les plus appropriés à leur morphologie ou un atelier colorimétrie qui permettra de définir les couleurs qui sont les mieux adaptées à leur teint, leurs yeux, leurs goûts... Les relookeurs pourront proposer ensuite une séance coiffure, maquillage ou un accompagnement shopping. Idéal pour éviter de subir sa grossesse et rester belle jusqu'au bout ».

### Quotidien gratuit *Direct Matin*

« Être une maman « fashion ».

Coiffure, maquillage et même accompagnement pour le

shopping... La société Le Monde des Parents propose aux femmes enceintes de les relooker. « On ne peut pas nier que c'est une vraie transformation sur le plan physique, il est donc important de trouver des vêtements qui nous mettent en valeur », explique Anne-Sophie, maman depuis quelques mois ».

### La bloggeuse Isabelle Duvert de *e-zabel.fr*

Isabelle Duvert, plus connue sous le surnom de E-zabel, anime le blog [www.e-zabel.fr](http://www.e-zabel.fr), journal de bord d'une working maman parisienne. Elle a été la première bloggeuse à faire confiance à l'expertise du Monde des Parents pour un relooking morphologique.

Décrit en mots et en images sur son blog, Isabelle Duvert a été ravie de son atelier relooking : « C'est une pro elle, je vous le dis ! Je suis repartie ravie (...) le naturel sublimé en quelque sorte. Et ça j'aime vraiment ».



### La bloggeuse Céline Dupont de *Merci pour le chocolat*

Céline, alias Shalima, du blog *Merci pour le chocolat* (enfantillages et facéties) a été la seconde bloggeuse relooké par le Monde des Parents. Désireuse d'un bilan approfondi et réfléchi, « pas le trip transformiste Nouveau Look pour une Nouvelle Vie », c'est avec enthousiasme qu'elle raconte son aventure sur son blog. « J'ai passé une excellent après-midi en compagnie de toute l'équipe du Monde Des Parents... je jette désormais un regard différent sur ma penderie, et je suis beaucoup plus conciliante avec mon miroir ». « Presque 3 semaines ont passé depuis, et je suis scrupuleusement les conseils de maquillage de Marie, ainsi que les petits trucs de couleur de Samantha ».

## *Présentation de la créatrice du Monde des Parents et de ses Partenaires*

### **Samantha Gallay, créatrice**

Créatrice en conseil parental et en conseil en image spécialisé, Samantha Gallay a débuté cette activité peu après la naissance de sa fille. Mère en 2007 et constatant le manque d'informations sur la parentalité sur le web, le nombre de renseignements fantaisistes et contradictoires, Samantha Gallay a décidé de fonder le site Le Monde des Parents et de le faire évoluer en même temps que son enfant. En recoupant de nombreuses informations, en se basant notamment sur le site de l'OMS, des ouvrages de puériculture, des sites référents et l'expérience de plusieurs mamans ayant entre un et quatre enfants, Samantha Gallay a développé un site qui se veut avant tout source d'informations avec de nombreux articles de fond et des réponses personnalisées.

Afin d'accompagner mieux encore les parents, Samantha a ensuite mis en place un concept de prise en charge globale répondant à leurs problématiques principales. D'une part, un coaching parental entièrement personnalisé afin de les guider dans leur nouveau rôle. D'autre part, un système de relooking afin de les aider à gérer au mieux leur image dans cette nouvelle phase de leur vie et à se sentir tout simplement bien dans leur peau.

### **Marie-Laurence Tardy, partenaire maquilleuse**

Exerçant à la fois dans la production audiovisuelle (pour les chaînes Canal Plus, TF1, TPS Star, BMG Sony, NT1, Encyclopédia...) et dans la mode (sur des défilés de haute-couture, prêt-à-porter, photos, magazines, catalogues et pub), Marie-Laurence Tardy est issue de l'Ecole nationale des Beaux Arts.

Chef maquilleuse sur les plateaux télévisés, elle est responsable du maquillage des présentateurs(trices), des journalistes, comédiens, personnalités politiques, chroniqueurs(queuses), chanteurs(euses)...

Maquilleuse artistique dans le milieu de la mode, Marie-Laurence Tardy crée et réalise le maquillage pour des magazines de mode, des encarts publicitaires et catalogues, mais est également chef de cabine de maquillage sur les défilés de prêt-à-porter et de haute-couture.

Mère de deux enfants, Marie-Laurence Tardy est également sensibilisée aux impacts que la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement peuvent impliquer ou au manque de temps pour prendre soin de soi.

### **Anthony Watson, partenaire coiffeur**

Coiffeur depuis plus de 10 ans au sein des enseignes Jacques Dessange, Vidal Sassoon, la Chambre à Hair ou encore Toni&Guy, Anthony Watson a effectué ses études aux collèges américain puis britannique, en Afrique et à Londres.

Relooking de mannequins pour des agences, coiffeur dans le milieu de la publicité et du cinéma, sur des défilés de mode, réalisateur de portraits d'artistes, célébrités et particuliers pour la presse, Anthony Watson assure également la direction artistique avec la photographe Amélie Chassary de looks books mode et de chroniques visuelles publiées dans la presse écrite.

